

Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 13.03.2026

Paprikarisotto

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Trockenmischung zum Selberkochen: Würziges Risotto
schmeckt heiss als vollwertige Mahlzeit oder Zuspese zu Fisch
oder Fleisch. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen.
Zusätzlich besorgen: Olivenöl, Parmesan.



Zutaten

Risottoreis*, Zwiebeln*, Meersalz, Tomaten*, Paprikaflocken*, Karotten*, **Sellerie (2%)***, Paprika*,
Paprika geräuchert*, Zitronenschale*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	1366 kJ / 325 kcal / 5,69 BE
Fett	1,42 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,35 g
Kohlenhydrate	68,26 g
davon Zucker	6,26 g
Ballaststoffe	7,33 g
Eiweiß	8,15 g
Salz	3,43 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

